

Tage der Stille

„Wenn es doch einmal so ganz stille wäre...“

Rainer Maria Rilke

Mitten im Alltag, im eigenen Umfeld, Zuhause... Innehalten... Alles darf sich erinnern an die Stille. Im Spüren der Präsenz der Stille selbst still werden und so den Raum öffnen für die Möglichkeit, Offenheit und Weite tief zu erfahren. Wirklich *zuhause SEIN*.

Die kontemplative Übung des Stillen Sitzens, des achtsamen Gehens im Raum und im Freien, unterstützt durch Impulse und Gespräch, kann die alltäglichen Tätigkeiten zum Ausdruck des Lebens selbst werden lassen.

Tage der Stille – Tageskurse/Online

Termine:

- siehe auf der Website www.petra-wagner-kontemplation.de unter dem Menüpunkt „[Kurstermine](#)“

Tagesplan:

- [Download Tagesplan \(PDF\)](#)

Kursgebühr: 75 Euro

Anmeldungen für Tage der Stille:

Bitte über die Website www.petra-wagner-kontemplation.de unter dem Menüpunkt "[Kursanmeldung](#)" anmelden.

Weitere Informationen zum Procedere finden Sie unter den

Teilnahmebedingungen:

- [Download Teilnahmebedingungen \(PDF\)](#)